

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf

Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.



Termin	03.11.2019, 09:00 Uhr
Start- und Zielort	Start: 4810 Gmunden, Talstation Grünberg Seilbahn Ziel: 4810 Gmunden, Bergstation Grünberg Seilbahn
Distanz	ca. 11,5 km, ca. 772hm+ Hobbyklasse: 2100m und ca. 120hm+ siehe Kids Trail GPS Download
Zeitlimit/Startblöcke	2 Stunden (=CutOff Zeit)
Zielzeit des führenden Läufers	Grünberg Bergstation: ca. 09:45 Uhr
Teilnehmerlimit	500
Anmeldung/Nenngeld	<p>www.traunstoa-trails.at</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anmeldung bis 31.3.2019: 20,-- - Anmeldung bis 31.5.2019: 25,-- - Anmeldung bis 31.7.2019: 30,-- - Anmeldung bis 28.10.2019: 35,-- <p>- Kombiwertung Traunstoa Trails HERO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anmeldung bis 31.3.2019: 80,-- - Anmeldung bis 31.5.2019: 90,-- - Anmeldung bis 31.7.2019: 100,-- - Anmeldung bis 28.10.2019: 110,-- <ul style="list-style-type: none"> - Nachnennung vor Ort - bei der Startnummernabholung - 01.11.2019, 12:00 – 18:00 Uhr +10,-- - Und am 02.11.2019, 8:00 – 9:00 Uhr - Und am 03.11.2019, 7:00 – 8:00 Uhr - Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden <ul style="list-style-type: none"> - Startnummer beinhaltet den Chip (keine Miete, keine Kautions) <ul style="list-style-type: none"> - Zeitnehmung und Urkundenservice: - Race Result, www.raceresult.com - Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	<ul style="list-style-type: none"> - Jeder Teilnehmer erhält: - 1 Teilnehmershirt ACHTUNG: NUR FÜR TEILNEHMER DER KOMBIWERTUNG (HERO-WERTUNG) - 1 Startbeutel - 1 Ticket für die Talfahrt mit der Grünberg Seilbahn - Gutschein für Carbo Loading von Samstag 02.11., 12:00 Uhr bis Sonntag 03.11.2019 15:00 Uhr im Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden - 1 B'jaks Traunstoa Trails HERO Medaille (nur für Kombiwertung im Rahmen der Abschlusssiegerehrung am 28.10.2018 um 14:00 Uhr) - Streckenplan - Ordentliche Streckenmarkierung - Verpflegung bei den Labstellen - Verpflegung im Start-/Zielbereich - Bergrettung/Medizinische Versorgung im Start-/Zielbereich
Qualifizierung	<p>Für den Grünberg Gipfellauf gibt es 2019 keinen Qualifizierungslauf.</p> <p>Ein Start für Teilnehmer unter 14 Jahren ist nur mit Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten möglich. Die Einverständniserklärung muss bis 27.10.2019 an folgende E-Mail gesendet werden, ansonsten ist ein Start nicht möglich: office@bjak.at</p>
Racebriefing	<p>So. 03.11.2019, 09:45 Uhr, im Start-/Zielbereich der Talstation Grünberg Seilbahn. Das Racebriefing ist für alle Teilnehmer verpflichtend.</p>
Verpflegung	<p>Ca. 11,5km, ca. 772hm+, Bergstation Grünberg Bananen, Brezeln (Soletti), Waffeln, Tee, Wasser, Elektrolyt Melasan Nutriose, Red Bull</p>
Streckenmarkierung	<p>Wichtig - Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide: Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen und für die Nacht mit Reflektorspray markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Zusätzlich wird vom Veranstalter die GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.</p>

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf

Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.



Wertung	<p>Gesamtwertung: Plätze 1-3 Männer, Frauen Altersklassenwertung U20, U30, U40, U50, U60, Ü60 Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung</p> <p>Siegerehrung: 14:00 Uhr Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden</p>
Organisatorisches	<p>Bekleidungsbeutel: Jeder Teilnehmer erhält für alle Bewerbe der B'jaks Traunstoa Trails einen Bekleidungsbeutel. Bitte achte auf Deinen Beutel, wenn Du alle Rennen bestreiten willst. In den Beutel kannst Du Deine trockene und warme Bekleidung geben. ACHTUNG: Deinen Beutel musst Du bis 9:00 Uhr in der dafür ausgewiesenen Stelle bei der Anmeldung abgeben. Der Veranstalter muss davon ausgehen, dass Teilnehmer die ihren Beutel nicht bis zur angegebenen Zeit abgeben kein Material an der Zielstation benötigen. Du findest Deinen Beutel an der Zielstation. Nach der Abholung des Beutels trägt der Teilnehmer die Verantwortung über seinen Beutel. Für den Verlust des Beutels nach Abholung im Zielbereich inkl. Inhalt wird keine Haftung übernommen. Für eine ordentliche Entsorgung des Beutels hat der Teilnehmer selber zu sorgen.</p> <p>Bitte beachten: Trailrunning Veranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege.</p> <p>Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten.</p> <p>Bei unfäi rem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.</p>
Ernährung	<p>Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet werden, was auch bei der Ausrüstungskontrolle überprüft wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.</p>
Umkleide und Duschen	<p>Traundorf Schule, Annastraße 4, 4810 Gmunden</p>
Sicherheits- und Pflichtausrüstung	<p>Die Sicherheitsausrüstung richtet sich nach den Anforderungen der Austrian Trail Running Association (ATRA), wobei es dem Veranstalter der B'jaks Traunstoa Trails obliegt, die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten der Strecke und der Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association (ATRA): www.trailrunning-verband.at</p> <p>Pflichtausrüstung Grünberg Gipfellauf:</p>

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf

Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.



	<ul style="list-style-type: none"> • Klappbecher (für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder • Trinkgefäß (Flasche, Flask, Trinkrucksack etc.) <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stöcke (<i>diese müssen dann vom Start bis ins Ziel mitgetragen werden</i>) • Salzttabletten • Aminosäuretabletten
Rennabbruch/Notfälle	<p>Bei Rennabbruch und nach dem Zeitlimit von 2 Stunden wird keine Wertung vorgenommen.</p> <p>Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft selbst verantwortlich.</p> <p>Bei Notfällen muss sofort der nächste Streckenposten informiert werden, mit Angabe des Notfalls, der Veranstalter informiert die Bergrettung.</p> <p>ACHTUNG: Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg-Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.</p>
Disqualifikation	<p>Bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht Einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.</p>
Verantwortung des Veranstalters	<p>Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf.</p> <p>Daher ist den Anordnungen des Veranstalterteams, der Bergführer, der gesetzlichen Organe, der Ärzte und Sanitäter, der Streckenposten und Betreuer der Livepoints/Verpflegungsstellen Folge zu leisten.</p> <p>Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch das medizinische Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.</p>
Haftungsausschluss	<p>Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände.</p> <p>Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.</p>

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf

Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.



	<p>Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer, durch deren Gebiet die Rennen führen, oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten.</p> <p>Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, die Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.</p> <p>Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an den Bewerbungen des B'jaks Traunstoa Trails gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen.</p> <p>Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.</p> <p>Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nicht vorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.</p> <p>Die B'jaks Traunstoa Trails werden nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association (ATRA) abgewickelt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich, sich an die Richtlinien der ATRA zu halten.</p>
--	---

Das Team um die B'jaks Traunstoa Trails wünscht den Teilnehmern erfolgreiches Finishen, viel Spass und ein tolles Trailrunnerlebnis rund um den Traunstein.

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B'jaks Trail- & Runningshop
J.E. Habert-Strasse 14
4810 Gmunden
Österreich
www.trailshop.at

B'jaks Traunstoa Trails

Grünberg Gipfellauf

Mit der Anmeldung zu den Bewerben der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association(ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.



www.traunstoa-trails.at